



## Resumo



### *Atividade gripal epidémica Baixa intensidade e tendência crescente*

#### Vigilância laboratorial

- Na semana 44/2022 nas redes sentinela foram detetados 8 casos positivos para o vírus da gripe, todos do tipo A. Em todos os casos foi identificado o subtipo A(H3).
- A Rede Portuguesa de Laboratórios para o Diagnóstico da Gripe (Hospitais), na semana 44/2022, detetou 146 casos positivos para o vírus da gripe, todos do tipo A. Em 3 dos casos foi identificado o subtipo A(H3).
- Até ao momento, foram detetados 10 casos de co-infecção pelos vírus da gripe e SARS-CoV-2.

#### Gravidade

- Foi reportado um caso de gripe (*Influenza A*) pelas 14 Unidades de Cuidados Intensivos que enviaram informação.
- Foram reportados 2 casos de gripe pelas 3 Enfermarias que enviaram informação, tendo sido identificado o vírus *Influenza A(H3N2)*.

#### Vírus Sincial Respiratório (RSV)

- Na semana 44/2022 manteve-se um número de internamentos por infeção por RSV mais elevado do que o esperado para esta época do ano.

#### Impacto

- Mortalidade por todas as causas dentro do esperado para a época do ano.

#### Monitorização da temperatura ambiente

- Na semana 44/2022, o valor médio da temperatura mínima do ar (8,37 °C) foi 0,46 °C superior aos valores normais (1971-2000).

#### Situação internacional

- Na semana 43/2022, a atividade gripal manteve-se em níveis inter-epidémicos na maioria dos países da região europeia, embora com tendência crescente.

# 1 Vigilância laboratorial

## Diagnóstico do vírus da gripe e outros vírus respiratórios

REDE MÉDICOS-SENTINELA | REDE DE UNIDADES DE SAÚDE-SENTINELA

No âmbito do Programa Nacional de Vigilância da Gripe, na época 2022/2023, foram analisados 173 casos de IRA/SG e detetados 37 (21%) casos de gripe, todos do tipo A. Em 35 casos foi identificado o subtipo A(H3) e em 2 casos o subtipo A(H1). Na semana 44/2022, foram detetados 8 casos positivos para o vírus da gripe do tipo A. Em todos os casos foi identificado o subtipo A(H3). Foram detetados 6 casos positivos para SARS-CoV-2.

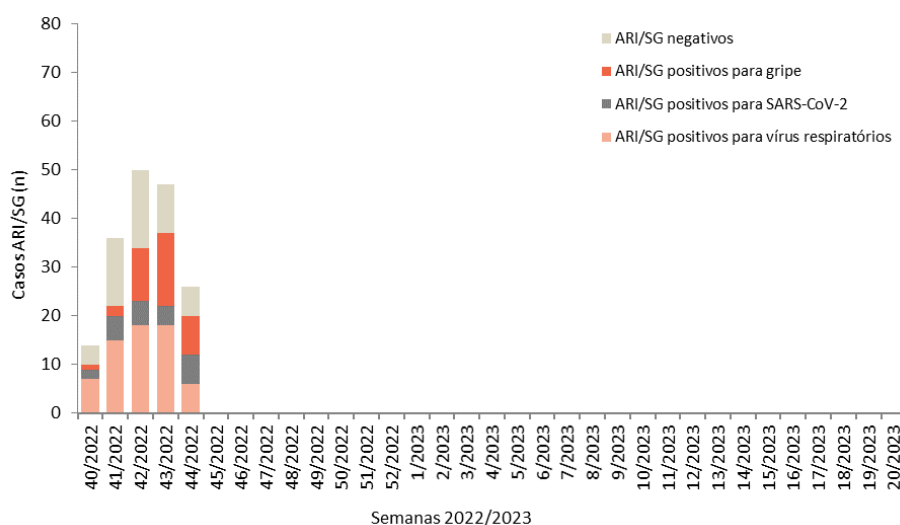


Figura 1. Distribuição semanal de casos infecção respiratória aguda (IRA) / síndrome gripal (SG) e positivos para vírus da gripe e outros vírus respiratórios detetados na época 2022/2023.

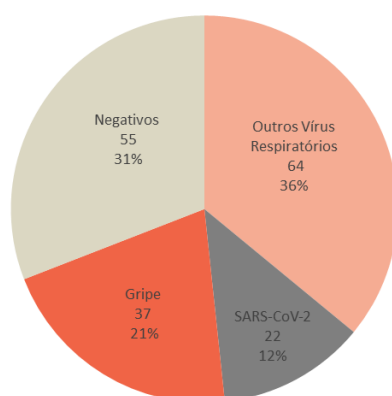


Figura 2. Número e percentagem de casos infecção respiratória aguda (IRA) / síndrome gripal (SG) positivos para vírus da gripe, SARS-CoV-2 e outros vírus respiratórios detetados na época 2022/2023.

REDE MÉDICOS-SENTINELA | REDE DE UNIDADES DE SAÚDE-SENTINELA

Na semana 44/2022 foram analisados 26 casos de SG.

Até à semana 44/2022 foram analisadas 137 amostras de casos de IRA/SG, das quais 37 são positivas para o vírus da gripe: 35 do subtipo subtipo A(H3) e 2 do subtipo A(H1)pdm09.

O vírus da gripe do subtipo A(H3) foi detetado em 94,6% dos casos de gripe.

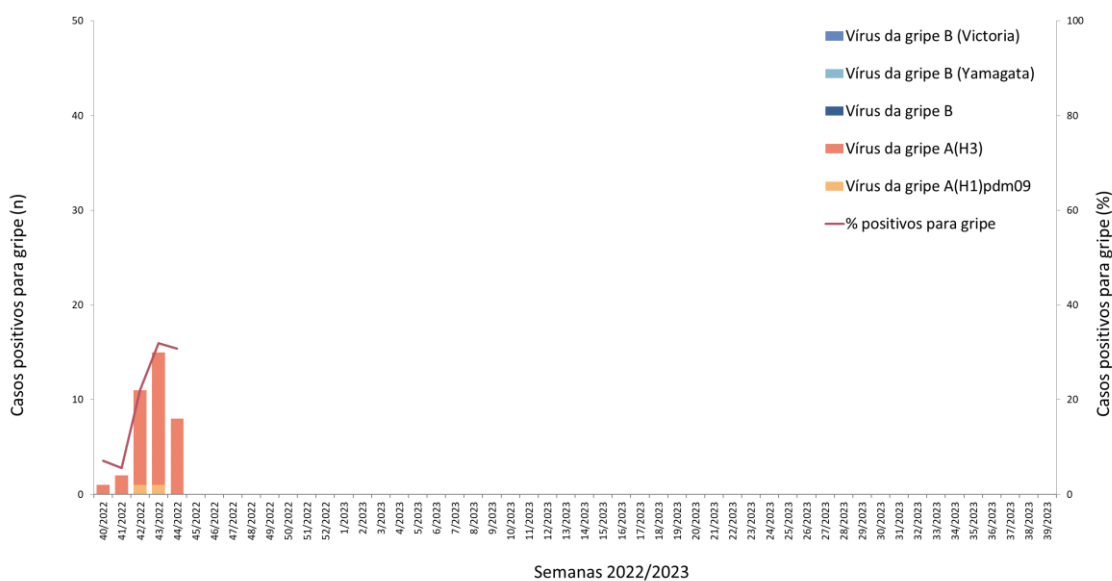


Figura 3. Distribuição semanal e percentagem de casos positivos para o vírus da gripe na época 2022/2023.

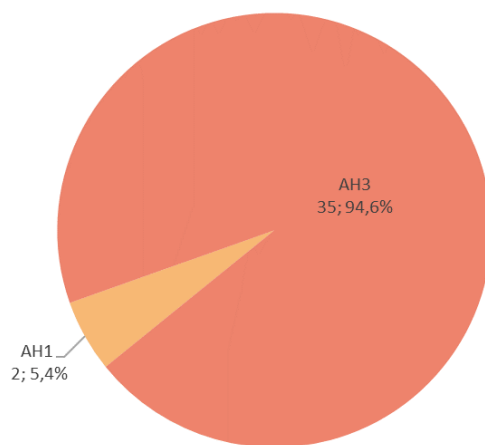


Figura 4. Número e percentagem dos casos positivos para vírus da gripe detetados na época 2022/2023.

REDE MÉDICOS-SENTINELA | REDE DE UNIDADES DE SAÚDE-SENTINELA

Desde o início da época de vigilância (semana 40/2022), foram detetados outros vírus respiratórios em 64 casos de IRA/SG, dos quais 9 com co-infeções. Os vírus detetados foram: 39 rinovírus (hRV), 18 vírus respiratório sincicial (RSV), 5 coronavírus (hCoV), 5 parainfluenza (PIV), 5 adenovírus (AdV) e 1 enterovírus (hEV).

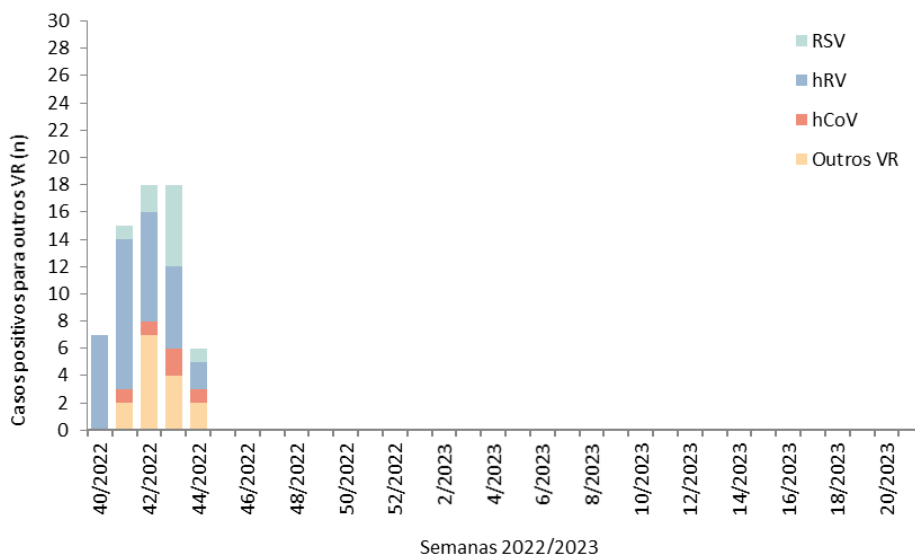


Figura 5. Distribuição semanal de casos positivos para outros vírus respiratórios (VR) detetados na época 2022/2023. hCoV - Coronavírus Humano; hRV - Rinovírus Humanos; RSV - Vírus Sincicial Respiratório.

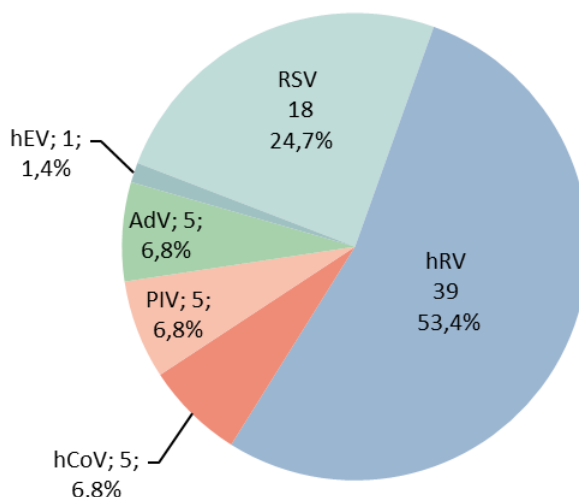


Figura 6. Número e percentagem de casos positivos para outros vírus respiratórios detetados na época 2022/2023. Nota: hRV - Rinovirus Humano; hCoV - Coronavírus Humano; RSV - Vírus Sincicial Respiratório; PIV - Parainfluenza; hMPV - Metapneumovirus Humano; hEV - Enterovirus; hBoV - Bocavírus; AdV – Adenovirus.

HOSPITAIS | REDE PORTUGUESA DE LABORATÓRIOS PARA O DIAGNÓSTICO DA GRIPE

Na época 2022/2023, com início na semana 40 de 2022, os laboratórios da Rede Portuguesa de Laboratórios para o Diagnóstico da Gripe (Hospitais) notificaram 7 280 casos de infeção respiratória e foram identificados 596 casos de gripe.

Na semana 44/2022, foram identificados 146 casos positivos para o vírus da gripe, todos do tipo A. Em 3 dos casos foi identificado o subtipo A(H3).

Até ao momento, foram detetados 10 casos de co-infeção pelo vírus da gripe e SARS-CoV-2.

Desde a semana 40/2021 foram identificados outros agentes respiratórios em 1 558 casos. Na semana 44/2021 foram identificados outros agentes respiratórios em 224 casos.

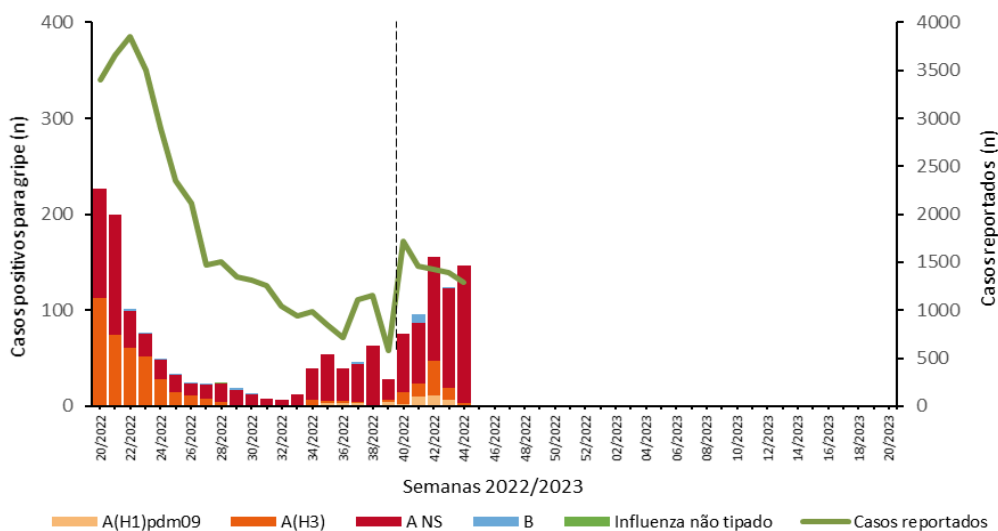


Figura 7. Distribuição semanal de casos positivos para o vírus da gripe detetados na época 2022/2023. A linha tracejada sinaliza o início da época de vigilância de gripe. Fonte: Rede Portuguesa de Laboratórios para o Diagnóstico da Gripe (Hospitais).

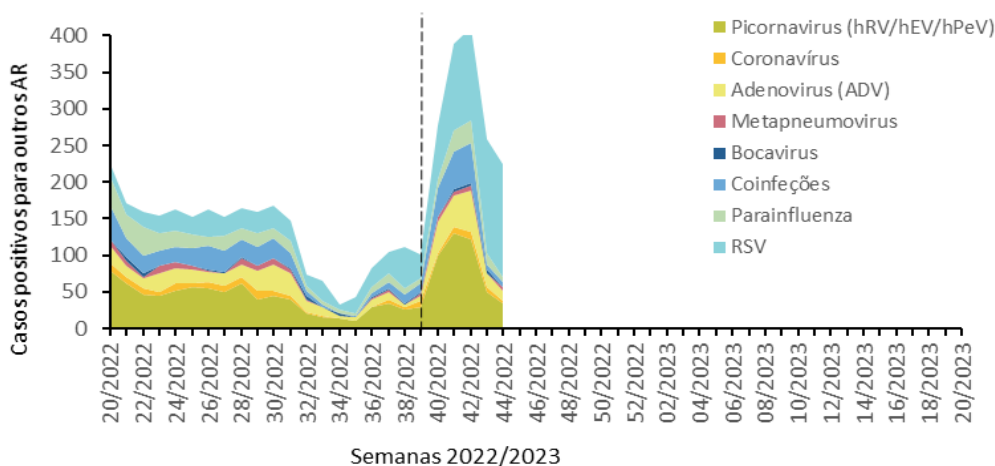


Figura 8. Distribuição semanal de casos positivos para outros agentes respiratórios (AR) detetados na época 2022/2023. A linha tracejada sinaliza o início da época de vigilância de gripe. Fonte: Rede Portuguesa de Laboratórios para o Diagnóstico da Gripe (Hospitais).

## 2 Gravidade

### Internamentos por gripe em Unidades de Cuidados Intensivos

REDE DE HOSPITAIS PARA A VIGILÂNCIA CLÍNICA E LABORATORIAL DA GRIPE EM UNIDADES DE CUIDADOS INTENSIVOS

Na semana 44/2022, foi reportado um caso de gripe (*Influenza A*) pelas 14 UCI que enviaram informação. A doente tinha entre 55-64 anos de idade, apresentava doença crónica e estava vacinada contra a gripe sazonal.

Desde o início da época, foram reportados 5 casos de gripe pelas UCI que colaboram na vigilância, todos por vírus *Influenza A*, sendo 2 (40%) por A(H3N2), 2 (40%) do subtipo A(H3) e 1 (20%) não subtipado. Verificou-se que 3 (60%) doentes tinham entre 55-64 anos, 1 (10%) tinha entre 45-54 anos e 1 (10%) tinha 65 e mais anos. Todos os doentes (n=5) tinham doença crónica subjacente, com recomendação para vacinação contra a gripe sazonal<sup>1</sup>, e 3 (60%) estavam vacinados.

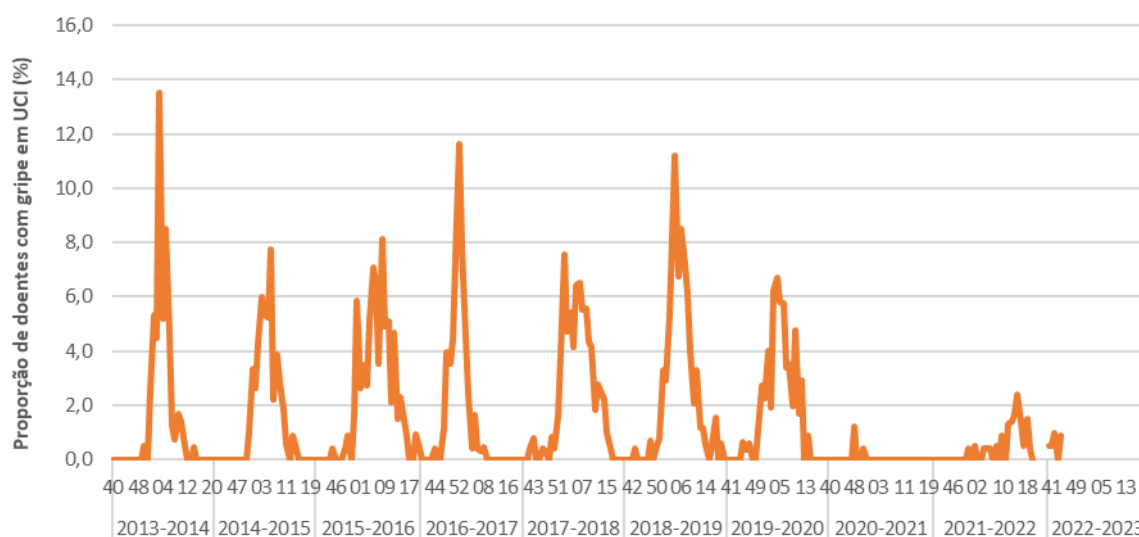


Figura 9. Evolução semanal da proporção (%) de doentes com gripe em Unidades de Cuidados Intensivos. Fonte: Direção-Geral da Saúde, Rede de Hospitais para a Vigilância Clínica e Laboratorial em Unidades de Cuidados Intensivos.

<sup>1</sup> Norma 007/2022 de 02/09/2022 – Campanha de Vacinação Sazonal contra a Gripe: Outono-Inverno 2022-2023 (<https://www.dgs.pt/normas-orientacoes-e-informacoes/normas-e-circulares-normativas/norma-n-0072022-de-02092022-pdf.aspx>)

Quadro 1. Número de casos de gripe, número de admissões em UCI por todas as causas, proporção de casos de gripe em UCI (%), número de Hospitais e de UCI que reportaram, na época de 2022/2023.

| Semana       | Número casos gripe | Número admissões UCI | Proporção casos gripe UCI | Número Hospitais | Número UCI  |
|--------------|--------------------|----------------------|---------------------------|------------------|-------------|
| 40           | 1                  | 217                  | 0,5                       | 18               | 23          |
| 41           | 1                  | 217                  | 0,5                       | 16               | 19          |
| 42           | 2                  | 210                  | 1,0                       | 14               | 18          |
| 43           | 0                  | 220                  | 0,0                       | 15               | 19          |
| 44           | 1                  | 111                  | 0,9                       | 12               | 14          |
| <b>Total</b> | <b>5</b>           | <b>n.a.</b>          | <b>n.a.</b>               | <b>n.a.</b>      | <b>n.a.</b> |

Fonte: Direção-Geral da Saúde, Rede de Hospitais para a Vigilância Clínica e Laboratorial em Unidades de Cuidados Intensivos. n.a.—não aplicável

## Internamentos por gripe em Enfermaria

REDE DE HOSPITAIS PARA A VIGILÂNCIA CLÍNICA E LABORATORIAL DA GRIPE EM ENFERMARIA

Na semana 44/2022, foram reportados 2 casos de gripe pelas 3 Enfermarias que enviaram informação, tendo sido identificado o vírus *Influenza A(H3N2)*. Verificou-se que os doentes tinham <1 ano e entre 06-10 anos de idade. Um dos casos apresentava doença crónica e nenhum estava vacinado.

Desde o início da época, foram reportados 6 casos de gripe pelas Enfermarias que colaboram na vigilância, 5 (83%) por *A(H3N2)* e 1 (17%) por *Influenza B*. Todos os doentes tinham idade igual ou inferior a 15 anos. Foi reportado que 5 (83%) doentes tinham doença crónica subjacente, com recomendação para vacinação<sup>2</sup>, dos quais 1 (20%) estava vacinado contra a gripe sazonal.

Quadro 2. Número de casos de gripe, número de admissões em Enfermarias por todas as causas, proporção de casos de gripe em Enfermarias (%), número de Hospitais e Enfermarias que reportaram, na época de 2022/2023.

| Semana       | Número casos gripe | Número admissões Enfermaria | Proporção casos gripe Enfermaria | Número Hospitais | Número Enfermarias |
|--------------|--------------------|-----------------------------|----------------------------------|------------------|--------------------|
| 40           | 0                  | 34                          | 0,0                              | 3                | 3                  |
| 41           | 0                  | 49                          | 0,0                              | 3                | 3                  |
| 42           | 1                  | 44                          | 2,3                              | 3                | 3                  |
| 43           | 3                  | 60                          | 5,0                              | 3                | 3                  |
| 44           | 2                  | 52                          | 3,8                              | 3                | 3                  |
| <b>Total</b> | <b>6</b>           | <b>n.a.</b>                 | <b>n.a.</b>                      | <b>n.a.</b>      | <b>n.a.</b>        |

Fonte: Direção-Geral da Saúde, Rede de Hospitais para a Vigilância Clínica e Laboratorial em Enfermarias. n.a.—não aplicável.

<sup>2</sup> Norma 007/2022 de 02/09/2022 – Campanha de Vacinação Sazonal contra a Gripe: Outono-Inverno 2022-2023 (<https://www.dgs.pt/normas-orientacoes-e-informacoes/normas-e-circulares-normativas/norma-n-0072022-de-02092022-pdf.aspx>)



## Internamentos por vírus sincicial respiratório em menores de 2 anos de idade

REDE PARA A VIGILÂNCIA DA INFEÇÃO PELO VÍRUS SINCICIAL RESPIRATÓRIO EM PORTUGAL (VIGIRSV)

Mantem-se a ocorrência de internamentos por infeção por RSV em número mais elevado do que o esperado para esta época do ano.

Desde a semana 40/2021, foram reportados 311 casos de internamento por RSV. Cerca de 43 % dos casos tinham menos de três meses de idade, 15 % ocorreram em bebés pré-termo e 14 % tinham baixo peso ao nascer. Relativamente a critérios de gravidade, 11 % foram internados em Unidades de Cuidados Intensivos ou necessitaram de ventilação (não invasiva/convencional).

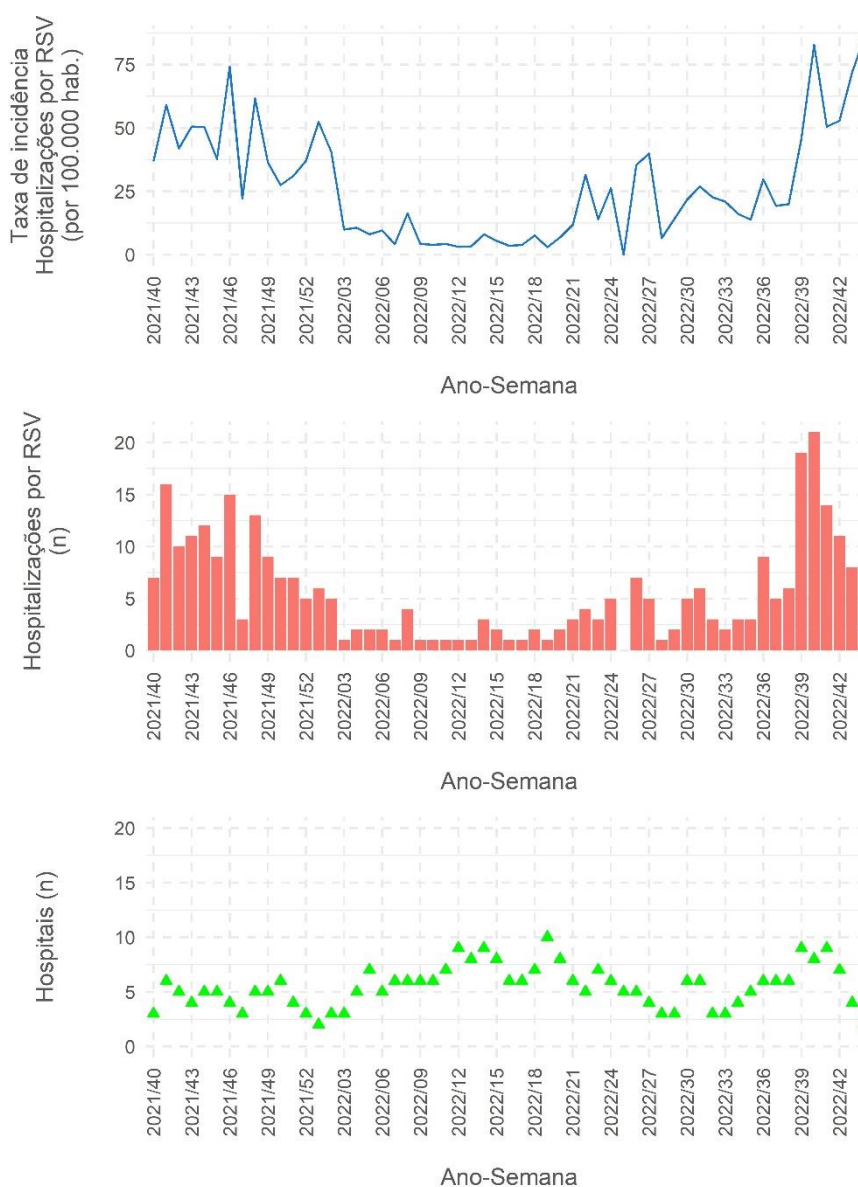


Figura 10. Taxa de incidência semanal de hospitalizações por RSV (por 100.000 habitantes), número semanal de hospitalizações por RSV e número de hospitais que reportaram casos em casa semana, desde a semana 40/2021. Fonte: VigiRSV.

Quadro 3. Número de internamentos por vírus sincicial respiratório (RSV), número de internamentos por infeção respiratória aguda (IRA), proporção de internamentos IRA por RSV (%), número de hospitais notificadores que reportaram, na época de 2022/2023.

| Semana       | Número casos RSV | Número internamentos IRA | Proporção de internamentos IRA por RSV (%)* | Número hospitais notificadores |
|--------------|------------------|--------------------------|---|--------------------------------|
| 40           | 21               | 33                       | 63,6  | 8                              |
| 41           | 14               | 23                       | 60,9  | 9                              |
| 42           | 11               | 15                       | 73,3  | 7                              |
| 43           | 8                | 12                       | 66,7  | 4                              |
| 44           | 2                | 3                        | 66,7  | 2                              |
| <b>Total</b> | <b>56</b>        | <b>86</b>                | <b>65,1</b>                                 | <b>n.a.</b>                    |

Fonte: VigiRSV. n.a.—não aplicável; nd. — não disponível

(\*) proporção calculada somente a partir dos casos que fizeram colheita de material biológico

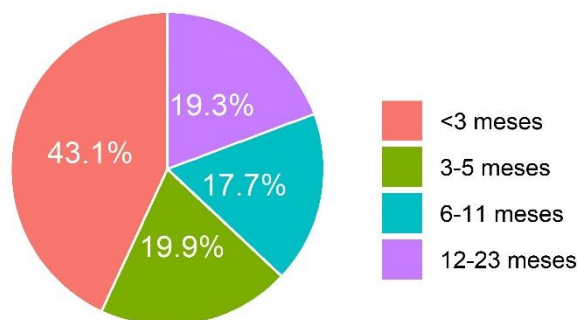


Figura 11. Distribuição do número acumulado de internamentos por VRS, por grupo etário, desde a semana 40/2021. Fonte: VigiRSV.

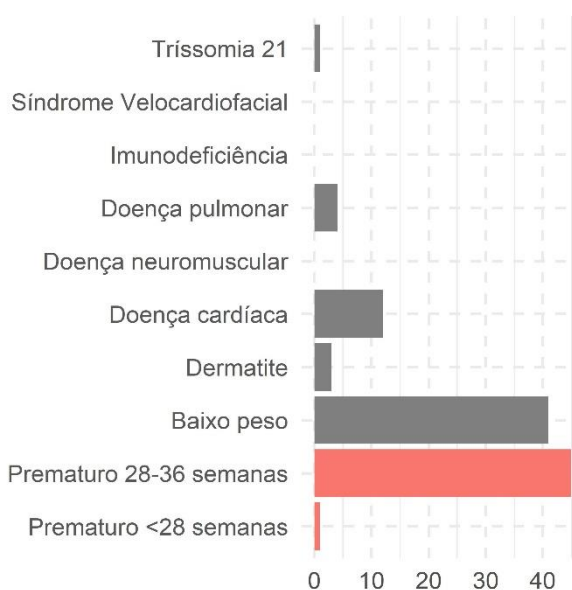


Figura 12. Número acumulado de crianças internadas com RSV, com gestação pré-termo, baixo peso ao nascer e doença crónica associada, desde a semana 40/2021. Fonte: VigiRSV.

### 3 Impacto

SISTEMA DE INFORMAÇÃO DOS CERTIFICADOS DE ÓBITO | SISTEMA DE VIGILÂNCIA ELETRÓNICA DE MORTALIDADE EM TEMPO REAL |  
DIREÇÃO-GERAL DA SAÚDE

Mortalidade por todas as causas dentro do esperado para a época do ano.

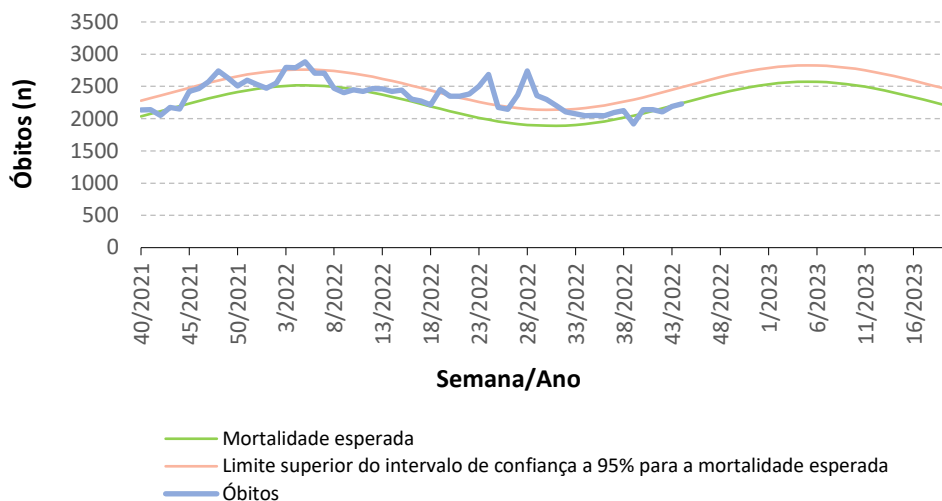


Figura 13. Evolução semanal do número de óbitos por todas as causas, desde a semana 40 de 2021. Fonte: Sistema de Vigilância Eletrónica de Mortalidade em tempo real (eVM SICO), Direção-Geral da Saúde.

## 4 Monitorização da temperatura ambiente, gripe, COVID-19 e mortalidade

INSTITUTO PORTUGUÊS DO MAR E DA ATMOSFERA | REDE PORTUGUESA DE LABORATÓRIOS PARA O DIAGNÓSTICO DA GRIPE | DIREÇÃO-GERAL DA SAÚDE

De acordo com o Instituto Português do Mar e da Atmosfera (IPMA), em Portugal continental, no mês de outubro de 2022, o valor médio da temperatura mínima do ar (13,56 °C) foi 2,37 °C superior ao normal (1971-2000).

Na semana 44/2022, o valor médio da temperatura mínima do ar (8,37 °C) foi 0,46 °C superior aos valores normais (1971-2000).

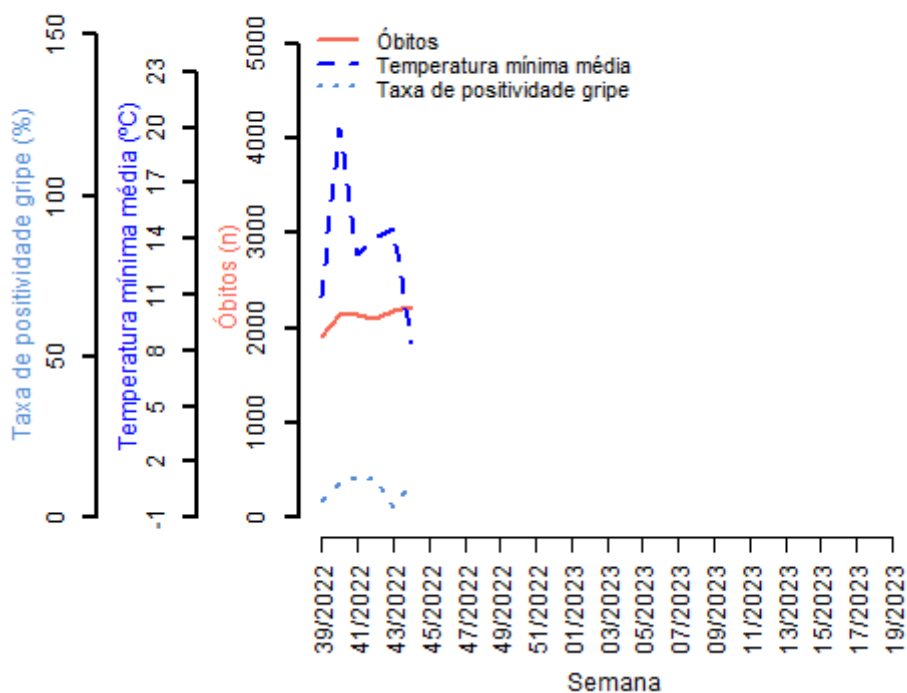


Figura 14. Evolução semanal da temperatura mínima média semanal (Portugal Continental), positividade para Gripe (%) e número de óbitos por todas as causas, na época 2022/2023. Fonte: Instituto Português do Mar e da Atmosfera, Rede Portuguesa de Laboratórios para o Diagnóstico da Gripe (Hospitais), Sistema de Vigilância Eletrónica de Mortalidade em tempo real (eVM SICO) – Direção-Geral da Saúde.

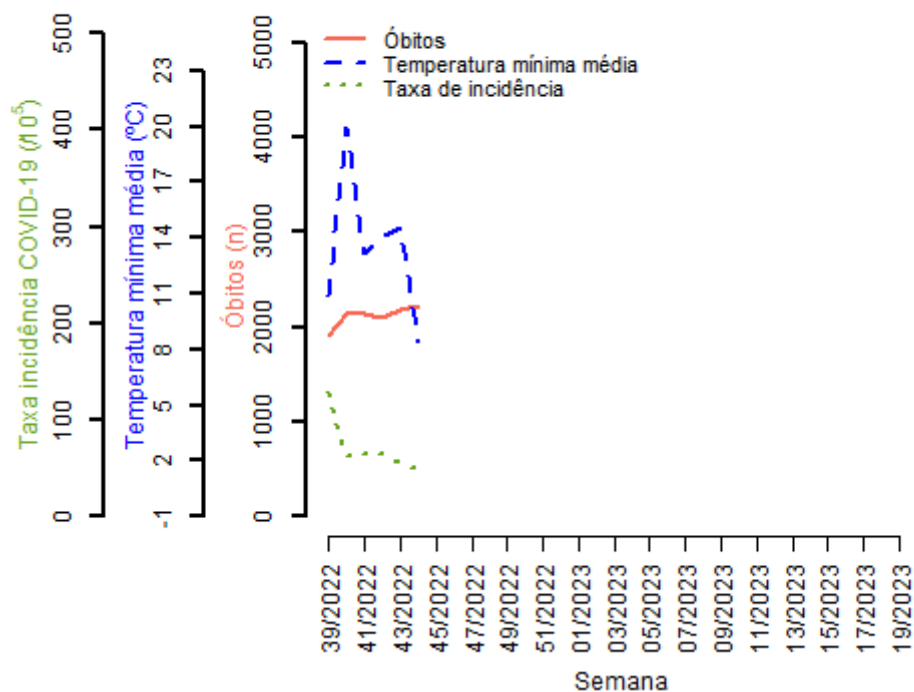


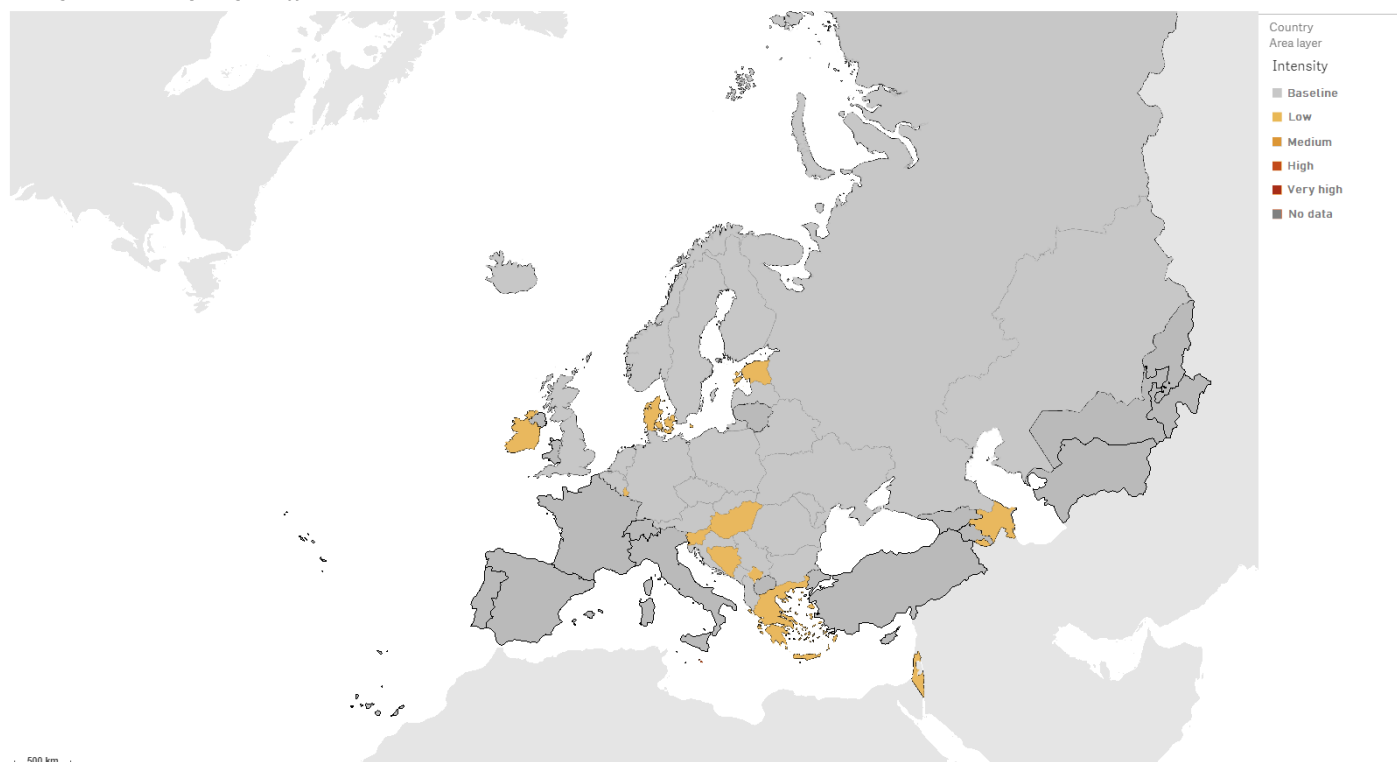
Figura 15. Evolução semanal da temperatura mínima média semanal (Portugal Continental), taxa de incidência semanal de COVID-19 por 10<sup>5</sup> habitantes (por data de início de sintomas) e número de óbitos por todas as causas, na época 2022/2023. Fonte: Instituto Português do Mar e da Atmosfera, Relatório Nowcasting Instituto Nacional de Saúde, Sistema de Vigilância Eletrónica de Mortalidade em tempo real (eVM SICO) – Direção-Geral da Saúde.

## 5 Situação internacional: Europa

CENTRO EUROPEU DE PREVENÇÃO E CONTROLO DAS DOENÇAS E ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DE SAÚDE

Na semana 43/2022, a atividade gripal manteve-se em níveis inter-epidémicos na maioria dos países da região europeia, embora com tendência crescente. Foram detetados vírus da gripe do tipo A e B em sistemas de vigilância da gripe, sentinela e não-sentinela, com predominância de *influenza A(H3)*.

Intensity of influenza activity (EU layout map), 2022-W43



© World Health Organization 2022  
© European Centre for Disease Prevention and Control 2022  
Reproduction is authorised, provided the source is acknowledged

The designation employed and the presentation of this material do not imply the expression of any opinion whatsoever on the part of the Secretariat of the World Health Organization concerning the legal status of any country, territory, city or area or of its authorities, or concerning the delimitation of its frontiers and boundaries.  
\* The administrative boundaries include spatial feature for Kosovo, this designation being without prejudice to position on status, and is in line with United Nations Security Council Resolution 1244 (1999) and the International Court of Justice Opinion on the Kosovo Declaration of Independence.  
Administrative boundaries: © EuroGeographics, © UN-FAO.



Figura 16. Intensidade da atividade gripal na Europa, semana 43/2022. Fonte: Centro Europeu de Prevenção e Controlo das Doenças e Organização Mundial de Saúde. Informações disponíveis em: <http://flunewseurope.org/>.

## 6 Links úteis

### Notas metodológicas

[https://www.insa.min-saude.pt/wp-content/uploads/2022/10/MetodologiaBVG\\_22-23.pdf](https://www.insa.min-saude.pt/wp-content/uploads/2022/10/MetodologiaBVG_22-23.pdf)